指定クラブ紹介

スポーツ専修コースは、クラブ活動が必修です。指定クラブを選択して3年間所属していただきます。

バレーボール部

2022年度実績

- 春季大会1次予選 Fゾーン優勝
- 春季大会2次予選 ベスト8
- 令和4年度近畿高等学校バレーボール優勝大会 ベスト16
- 第69回大阪私学総合体育大会 バレーボール優勝大会 ベスト8
- 新人大会一次予選　Eゾーン優勝
- 第41回近畿私立高等学校 バレーボール選手権大会 ベスト8
- 第28回全国私学大会出場

ボクシング部

2022年度実績

- 近畿高等学校新人大会 フライ級1位 北村光稀
- 大阪高校春季大会 ライト級1位 金森大空
- 全国高等学校選抜大会 3月出場予定 北村光稀

ラグビー部

2022年度実績

- 第102回全国高等学校ラグビーフットボール大会 大阪府予選 第三地区ベスト4

OBなど

大谷久志（大商大▶近鉄ライナーズ）、田川篤史（近大▶HONDAヒート）、辻井厚之（大商大▶ヤマハ発動機ジュビロ）、藤原旭（大商大▶福岡サニックスブルース）、松永真也（帝京大）、森川敏行（京産大）、島村温（立正大）

剣道部

2022年度実績

- 私学大会 男子団体 準優勝
- インターハイ予選 個人戦
  男子 木下：4回戦敗退／米川：1回戦敗退
  女子 田中：3回戦敗退／山脇：1回戦敗退
- インターハイ予選 団体戦
  男子：2回戦敗退／女子：1回戦敗退
- 商業大会　川岸：3位
- 総合体育大会 団体戦
  男子：2回戦敗退／女子：2回戦敗退
- 大阪高等学校剣道新人大会 個人戦
  男子 川岸：3回戦敗退／篠原：1回戦敗退
  女子 犬谷：ベスト16／山脇：ベスト8
- 大阪高等学校剣道新人大会 団体戦
  男子：3回戦敗退／女子：2回戦敗退

OBなど

上山 樂（R2年卒▶福井工大）、河野 正之介（R2年卒▶大阪府警）

軟式野球部

2022年度実績

- 春季近畿地区高等学校軟式野球大会 大阪府予選 ベスト8
- 私学大会 ベスト4
- 第67回全国高等学校軟式野球選手権 大阪大会 ベスト4
- 秋季近畿地区高等学校軟式野球大会 大阪府予選 出場

硬式野球部

2022年度実績

- 春季近畿地区高等学校野球大会 大阪府予選 出場
- 私学大会ベスト16
- 第104回全国高等学校野球選手権大阪大会 出場
- 秋季近畿地区高等学校野球大会 大阪府予選 出場

OBなど

村上博（大商大▶大商大監督▶関西大学野球連盟理事長）、松本孝行（デュプロ▶中日ドラゴンズ▶阪急ブレーブス）、森口益光（近大▶南海ホークス▶中日ドラゴンズ）、岡田明丈（大商大▶広島東洋カープ、2018年度日米野球 侍JAPAN 選出）、大西広樹（大商大▶東京ヤクルトスワローズ）

柔道部

2022年度実績

- 第25回全日本ジュニア女子体重別選手権大会 大阪府予選
  上垣 煌 1年 78kg超級 優勝（近畿ジュニア出場）
- 第71回全国高等学校柔道大会大阪府予選会
  ・男子団体3位
  ・男子個人
  佐々木 洋将 3年 −73kg級 3位
  山口 海人　3年 −90kg級 3位
  ・女子個人
  羽田野 智春 3年 −57kg級 3位
  上垣 煌　　1年 78kg超級 優勝
  （インターハイ出場）
- 第16回近畿ジュニア柔道体重別選手権大会
  上垣 煌 1年 78kg超級 ベスト8
- 全国高等学校総合体育大会柔道競技
  上垣 煌 1年 78kg超級 出場
- 第72回大阪高等学校柔道新人大会
  ・男子団体ベスト8 近畿大会出場決定
  ・男子個人
  中條 大樹 2年
  −100kg級3位 近畿大会出場決定
  ・女子団体3位 近畿大会出場決定
  ・女子個人
  大枝 朱
  1年 −63kg級 3位　近畿大会出場決定
  上垣 煌
  1年 78kg超級 優勝 近畿大会出場決定
  八文字 愛美
  1年 78kg超級 3位 近畿大会出場決定
- 第45回全国高等学校柔道選手権大会 無差別級予選会
  上垣 煌 1年 無差別級 優勝
  全国大会出場決定

サッカー部

2022年度実績

- 春季大会大阪予選：3回戦
- 全国高校サッカー選手権大会大阪予選：3回戦
- 高円宮杯JFA U-18 3部リーグ：商大高A 3位
- 高円宮杯JFA U-18 4部上位リーグ：商大高B 6位
- 高円宮杯JFA U-18 4部下位リーグ：商大高C 2位
- 大阪私立高等学校総合体育大会：1回戦
- 中河内リーグ：1部リーグ優勝
- 東大阪市民大会：優勝
- 大阪私学選抜：外山来樹（柏田SC）

女子バスケットボール部

2022年度実績

- 大阪高等学校総合体育大会 バスケットボール大会 4回戦
- 大阪高等学校バスケットボール選手権大会 1回戦
- 大阪高等学校バスケットボール新人大会 東地区大会 棄権
- 大阪私立高等学校総合体育大会 バスケットボール選手権大会2回戦
- 府商協バスケットボール大会 第3位

OBなど

富松英梨（大阪人間科学大学）／吉末彩音（大阪国際大学）／中野咲良（Great Lakes Christian College）／白石洵里（天理大学）／米沢穂（園田学園女子大学）

男子バスケットボール部

2022年度実績

- 大阪高等学校総合体育大会 バスケットボール大会 ベスト32
- 大阪高等学校バスケットボール選手権大会 ベスト16
- 大阪高等学校バスケットボール新人大会 東地区大会 ベスト32
- 大阪私立高等学校総合体育大会 バスケットボール選手権大会 第5位

OBなど

成川耕平（大商大）、三好宏和（大商大）、大野龍作（白鴎大）、原田祥吾、藤高宗一郎（大阪エヴェッサ）、山下航

陸上競技部

2022年度実績

- 第105回日本陸上競技選手権大会・室内競技／2022日本室内陸上競技大阪大会
  U18の部 60m 成瀬 三太 7″12
- 第76回大阪高等学校陸上競技対校選手権大会
  男子 100m 泉 奏至　10″94 第4位
  100m 成瀬 三太 10″98 第7位
  男子4×100mR
  上野 佑太朗、泉 奏至、塩屋 風太、成瀬 三太
  41″44 第4位
  女子 200m 川上 穂華 25″74 第4位
- 第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 近畿地区予選会
  男子 100m 泉 奏至 11″09 予選
  男子4×100mR
  上野 佑太朗、泉 奏至、塩屋 風太、成瀬三太
  41″19 第8位
  女子 200m 川上 穂華 25″60 予選
- 第77回大阪高等学校総合体育大会陸上競技の部
  男子1年 400m 嶋田 玲生 51″89 第5位
  女子1年 100m 溝口 華　12″78 第7位
  女子1年 200m 溝口 華　26″16 第3位
  女子1年 200m 古村 あず 26″79 第7位
- 第55回近畿高等学校 ユース陸上競技対校選手権大会
  女子1年 200m 溝口 華 26″35 第8位
- 大阪府立実業・商業高校陸上競技大会
  男子 総合優勝／女子　総合優勝

OBなど

宮内和哉（関西大）、吉歳匠吾（摂南大）、杉田想一朗（大阪国際大）

あなたのミライを全力応援！

EVENT INFORMATION

入試関連イベント

WEBサイトから事前予約で受付がスムーズ！

予約なし当日来校 も 電話予約 もOK！ ※今後の感染拡大状況に応じて、予定を変更する場合があります。本校WEBサイトで最新の情報をご確認ください。

オープンスクール

8.26（土）・10.14（土）
各日10:00〜13:00
学校・コースの紹介／個別相談／授業体験／クラブ体験 要申込 など

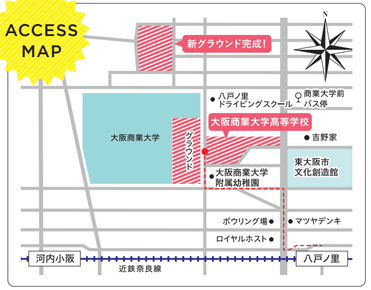
入試説明会・相談会

11.4（土）・18（土）・12.2（土）
各日14:00〜16:00
学校・コースの紹介／入試情報／個別相談

入試相談ウィーク

12.4（月）〜12.9（土）
平日16:00〜19:00　土曜13:00〜17:00
個別相談で疑問を解消いたします!!

ACCESS MAP



近鉄奈良線

「八戸ノ里」駅下車 北へ徒歩4分
（「鶴橋」駅より本校まで約15分）

「河内小阪」駅下車（準急停車）
北東へ徒歩8分

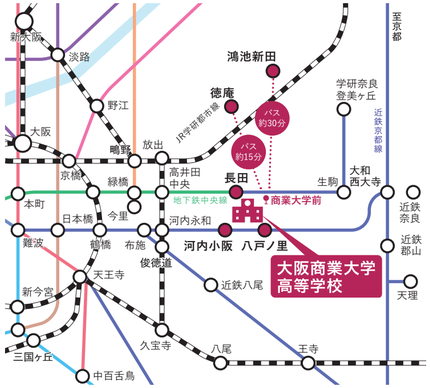
JR学研都市線

「徳庵」駅よりバス約15分
商業大学前下車 徒歩2分

「鴻池新田」駅よりバス約30分
商業大学前下車徒歩2分

地下鉄中央線

「長田」駅下車南へ徒歩20分



大阪商業大学高等学校
Osaka University of Commerce High School

〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10　TEL：06-6781-3050　FAX：06-6781-8972
E-mail：gokigen@daishodai-h.ed.jp　WEBサイト：https://www.daishodai-h.ed.jp/

本校の資料冊子のご請求、学校説明会・学校見学・入試説明会等のお問い合わせは下記の方法にてお気軽にどうぞ。

詳しくはこちら！

大商大高校 検索

大阪商業大学高等学校
Osaka University of Commerce High School

スポーツ専修コース

SPORTS

GUIDE BOOK 2024

仲間を信じる、
自分の限界を超える。

一度きり、この3年間。

BASEBALL
BASKETBALL
JUDO
SOCCER
VOLLEYBALL
KENDO
ATHLETICS
RUGBY
RUBBER-BALL BASEBALL
BOXING

詳細はWEBで！

さまざまなスポーツを体験し、心身を鍛え、人間的な成長をめざす。

スポーツ専修コース

SPORTS SPECIALIZATION COURSE

スポーツに関する
あらゆるプロになれる人材を育む！

教育目標

わが校の理念
「世に役立つ人物の養成」に則り、
スポーツマンとしての
正しいマナーを身につけ、
リーダーシップを発揮できる
人材を育成します。

4つの指針

本コースで学び、各種競技で活躍することにより、右記を修得、実践できる人物を育成します。

- **思いやりと礼節**　まずは人間として立派であること
- **柔軟な思考力**　広い視野・適応力そして創造性
- **基礎的実学**　世に出て必要な知識・技能・資格
- **楽しい生き方**　プラス思考そして生活の充実

1. 3年間当該クラブにおいて、活動を続けることを原則とする
2. 基本的生活習慣を確立させ、欠席・遅刻・早退をせず、常に服装・身なりを整える
3. 授業を真面目に受け ノート・レポート・課題などは必ず提出する
4. スポーツマンとしてマナーを大切にする
5. 常に向上心を持つ
6. 全生徒の“模範”となれるよう意識づけを徹底する
7. 学年別コンセプトを理解し、実践する
   - 1年生メンバーシップ……自分の仕事を遂行し、他のメンバーと協力する
   - 2年生フォロワーシップ……集団の目的達成に向けてリーダーを補助していく
   - 3年生リーダーシップ……集団の結束を強めると共に、集団の目標の達成に向かってメンバーを導く

全徒の心得

カリキュラム

□は同じマークより1つを選択。※()内数字は1週間に学ぶ時限数です。

	国語	地歴	公民	数学	理科	保健体育	芸術	外国語	理科	数学	国語	理科	理科	合計
1年	現代の国語(2) 言語文化(2)	歴史総合(2)	—	数学I(3)	化学基礎(2)	体育(3) 保健(1) スポーツ演習(4)	書道I(2)	英語コミュニケーションI(3) 論理・表現II(2)	家庭基礎(2)	情報I(2)	総合的な探求の時間(3)	—	(1)	34
2年	論理国語(3)	地理総合(2)	公共(2)	数学II(4)	生物基礎(3)	体育(3) 保健(1) スポーツ演習(4)	—	英語コミュニケーションII(3) 英会話(2)	—	—	総合的な探求の時間(2)	簿記(4)	(1)	34
3年	論理国語(3) 国語表現(4)	日本史探求(4)	政治・経済(2)	数学A(3)	物理基礎(2)	体育(3) スポーツ演習(4)	—	英語コミュニケーションI(3) □ 論理・表現II(3)	—	—	総合的な探求の時間(2)	□ 簿記演習(3)	(1)	34
総数	14	8	4	10	7	23	2	13〜16	2	2	7	4〜7	3	102

SPORTS

スポーツコースの演目

週に一度のスポーツ演習という授業を通して、アスリートにとって必要な知識を養います。また、様々なニュースポーツを実際に体験することで、スポーツの楽しさを思う存分味わうことができます。

宿泊　キャンプ実習
入学直後に行われる本コース生の自覚と団結力が養われる恒例行事です。スポーツに携わる際の礼儀やコミュニケーションのあり方を学び、仲間との交流を深めます。

宿泊　スキー実習
白銀の大自然の中で行われるスキー実習は、高校生活の最後を飾る宿泊行事です。3年間で育んだ「礼儀・マナー・団体行動」の集大成の場として、生徒たちは強い意気込みで臨みます。

講座　栄養学
体づくりに必要な栄養について学びます。実際に調理実習を行い、トップアスリートに必要な食事の量やバランスを体験します。

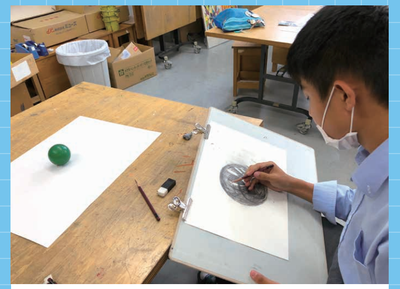
資格　簿記【選択授業】　英語【選択授業】
3年次に簿記か英語を選択して資格勉強を行います。クラブで養成した集中力・継続力・計画力などを最大限に活用して、社会で役立つ実践的なスキルの獲得を目指します。

講座　カイロプラクティック
体のしくみや筋肉の動き、関節の構成を学習。練習や試合前後の調整、ケガの予防や軽減に役立ちます。学べば学ぶほど、スポーツとの付き合い方がより豊かになります。

講座　アルティメット
英語で「究極」を意味する「アルティメット」。バスケットボールとアメリカンフットボールを組み合わせたような競技です。自分の専門外のスポーツに挑戦することで、新しい世界が開けます。

講座　座禅・写経
姿勢をただし、心を落ち着かせることで、精神を鍛えます。お経を写すことも含め、自身の懸案から逃げずに、己自身に対峙する1つの術として体験します。

講座　タグラグビー
腰に布製のタグを付けるタグラグビー。ラグビーに比べ身体接触の少ない競技のため、性別に関わらず幅広い年代で行える生涯スポーツです。チームで団結することにより、仲間との結束を高めます。



講座　デッサン演習
一見、スポーツと無関係にみえますが、観察して表現することは同じで、人間として必要な感性を磨きます。物事をさまざまな角度から見て描くことで新しい発見があるかもしれません。

講座　体力測定・測定結果指導
自身の身体状況と能力を正確に測定することで自分の現在位置を確認します。また、その結果からフィードバックすることで、今後の方針を考えます。

講座　解剖学講座
人体のしくみを理解することが、自身の体力向上の第一歩です。筋肉や骨の名称とともに、構造を詳しく学びます。

講座　進路指導学習
体育系医療系の大学や専門学校から説明を受け、実際に見学に行くことで、めざす進路についての情報を得ます。最新の設備や専門教育の現場に触れ、将来を考えるきっかけをつくり、モチベーションを高めます。

講座　スピーチコンテスト
3年間の総まとめとして、生徒一人ひとりが本コースで学んだことをスピーチして競います。生徒同士が審査し合うことで、お互いが緊張感を持って取り組みます。